



# Isabela Maria Probst

Brasileira, Solteira, 28 anos

Rua Marcioniro Teodoro Lino, 139 – 82810-491 – Capão da Imbuia, Curitiba-PR

Telefone: (42) 988299111 / E-mail: bellaprobst@gmail.com

Currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/4630424096229269>

## OBJETIVO

---

Nutricionista.

## FORMAÇÃO

---

- Graduação em Nutrição. Centro Universitário Autônomo do Brasil - UniBrasil, conclusão em 2018.
- Pós-Graduada em Comportamento Alimentar (360H) – IPGS, conclusão em 2021.
- Residência Multiprofissional em Saúde da Família (5760H) – UFPR, conclusão em fevereiro de 2024.

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

---

- **Clínica Humanite – Curitiba – Atual (Vespertino)**

Cargo: Nutricionista

Principais atividades: Atendimento clínico com foco em comportamento alimentar e transtornos alimentares destinado a crianças, adultos e idosos com Transtorno do Espectro Autista, TDAH e dificuldades alimentares.

- **Clínica Cativar – São José dos Pinhais – Atual (Matutino)**

Cargo: Nutricionista – Terapeuta Alimentar, desde março de 2024. Pessoa Jurídica.

Principais atividades: atendimentos destinados a crianças com Transtorno do Espectro Autista, atrasos no desenvolvimento e seletividade alimentar.

- **Residência Multiprofissional em Saúde da Família – UFPR**

Cargo: Residente de Nutrição

Local de atuação: Município de Piraquara-PR. Unidade Básica de Saúde Maria Francelina dos Santos – Madre Teresa localizada no bairro Guarituba em Piraquara-PR, no período de março de 2022 à fevereiro de 2024.

Principais atividades: Atendimento destinado á todas as faixas etárias. Atendimento individual e coletivo. Atendimentos domiciliares. Grupos operativos de Alimentação e Nutrição.

- **Consultório de Nutrição – Tibagi-PR**

Cargo: Nutricionista clínica com foco na abordagem comportamental e não prescritiva.  
Período: Dezembro de 2019 a Novembro de 2021.

Principais atividades: Atendimento destinado á todas as faixas etárias, focado no comportamento alimentar, educação alimentar, tratamento de patologias relacionadas á nutrição, sem prescrição de dietas restritivas.

- **Colégio Integração – Tibagi-PR**

Cargo: Professora, remunerado, 2019.

Principais atividades: Professora na matéria “Nutrição Aplicada à Enfermagem” para o Curso Técnico de Enfermagem do Colégio Integração na cidade de Tibagi-PR.

- **W.K. REFEIÇÕES INDUSTRIAIS LTDA – Tibagi-PR**

Cargo: Nutricionista Supervisora. Período de 1 ano e 3 meses (40h/semanal), remunerado, 2018-2019. CLT.

Principais atividades: Coordenar as atividades técnicas da Unidade de Alimentação e Nutrição; Acompanhamento do preparo e distribuição de refeições, recebimento dos alimentos; Liderança da equipe; Planejamento de cardápios e de compras; Controle de custos, fechamentos mensais; Atendimento ao cliente; Monitoramento da Segurança Alimentar e Nutricional e monitoramento técnico.

- **Hospital de Medicina e Cirurgia do Paraná – Curitiba-PR**

Cargo: Estagiário de Nutrição, curricular, não remunerado, período de 2 meses em 2017.

Principais atividades: Avaliação e triagem nos pacientes do andar (mini avaliação nutricional, avaliação global subjetiva), cálculos de necessidade energética, decisão da dietoterápia dos pacientes, orientação dietoterápica de alta hospitalar, acompanhamento do porcionamento das dietas, avaliação do resto ingesta. Avaliações em pacientes da UTI.

- **Rede Sodexo (UAN) – Empresa Beauty Color Company – Curitiba-PR**

Cargo: Estagiário de Nutrição, curricular, não remunerado, período de 2 meses em 2017.

Principais atividades: Aplicação de check-list; Conferimento de mercadorias e notas; Coleta de amostras; Medição de temperatura das preparações prontas; Medição da temperatura dos equipamentos; Servimento das proteínas porcionadas na hora do almoço; Eventos; Controle de análise sensorial das preparações servidas no almoço; Etiquetas de carnes congeladas, produtos abertos, saladas e sobremesas; Verificação de uso de EPI's; Controle de tempo de exposição de alimentos; Registro de Inventário de utensílios e equipamentos, estoque seco, hortifrutis; Projeto de intervenção.

- **Unidade Básica de Saúde – Curitiba-PR**

Cargo: Estagiário de Nutrição, curricular, não remunerado, período de 2 meses em 2017.

Principais atividades: Palestras e discussões sobre assuntos que envolvem a Nutrição com a população; Elaboração de materiais: folders, cartazes, folhetos, informativos; Elaboração de uma Horta de temperos para o uso de população; Atendimento nutricional e triagem.

- **CMEI e Escola Municipal - Piraquara-PR**

Cargo: Estagiário de Nutrição, curricular, não remunerado, período de 2 meses em 2017.

Principais atividades: Educação Nutricional; Segurança alimentar e nutricional; Avaliação nutricional; Elaboração de materiais; Atividades e palestras.

## QUALIFICAÇÕES E ATIVIDADES COMPLEMENTARES

- 
- Curso: Transtornos Alimentares – Ipgs – 40 horas (2024).
  - Curso: Autismo e Seletividade Alimentar – Terapia Alimentar com abordagem ABA – Instituto Neuro – 120h (2024).
  - Curso: “ Promoção da Alimentação Adequada e Saudável na Atenção Básica” – Una-SUS/UFMG– 30H(2021).
  - Curso: “Amamenta e alimenta Brasil: recomendações baseadas no Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 anos” – Una-SUS/UFSC – 30H(2021).
  - Curso: “Abordagem do Sobrepeso e Obesidade na Atenção Primária em Saúde” – Una-SUS/UFSC – 30H (2021).
  - Curso: “Suporte Nutricional Enteral e Parenteral” – IPGS – 80H (2021).
  - Curso MSC (Mindful Self Compassion) Mindfulness e Autocompaixão – 8 semanas (2020).
  - Curso: “Compulsão Alimentar: da teoria à prática” – IPGS – 80H (2020)
  - Curso Eat for Life (MBES) - Programa baseado em Mindfulness e Mindful eating – 22H (2020)
  - Extensão Universitária em Child Nutrition and Cooking – University Stanford – 10H (2019).
  - Curso: “Alimentação Consciente e Intuitiva” – IPGS – 80H (2020)
  - Curso de extensão em: Nutrição Comportamental – Flor de Sal – 8h (2019)
  - Curso: “Psicologia para Nutricionistas” – Instituto Hasse – 8h (2019).
  - Projeto de iniciação científica – UniBrasil (2016-2017)
  - Atendimento clínico nutricional em ambulatório (criança e adulto) - UniBrasil (2015)
  - Monitoria em técnica dietética (laboratório/cozinha) - UniBrasil (2015)
  - Inglês Básico (2012)

## INFORMAÇÕES ADICIONAIS

---

- Disponibilidade.